

Rutin för tillmatning

Bakgrund

Friska, fullgångna barn med adekvat födelsevikt behöver inte ges tillägg. Tillmatning ges till barn som av olika skäl löper risk för eller uppvisar hypoglykemi eller till barn som löper risk för eller uppvisar dehydrering.

Indikation för tillmatning

Följande barn bör rutinmässigt ges tillmatning de första 1-2 dyggen:

(Se även rutin "Neonatal hypoglykemi" för mer info om när kontroll av p-glukos är aktuellt)

- Lätt för längden
- Prematur (< v. 37+0)
- Barn till mor med insulin- och/eller tablettbehandlad diabetes mellitus
- Barn som utsatts för perinatal stress (t.ex. asfyxi)
- Barn med konstaterad hypoglykemi (se rutin "Neonatal hypoglykemi")
- Magra barn
- Barn som ljust behandlas

Följande barn kan *eventuellt* behöva tillmatning och bör diskuteras med barnläkare:

(Se även rutin "Neonatal hypoglykemi" för mer info om när kontroll av p-glukos är aktuellt)

- Barn till mor med kostbehandlad diabetes mellitus
- Tung för längden
- Barn till mor som medicinerar med betablockerare
- Barn till mor som medicinerar med antidepressiva
- Barn med uppfödningssvårigheter (t.ex. Down's syndrom, LKG)
- Viktnedgång >10% av födelsevikten

Val av tillmatning

I normalfallet ges urmjölkad bröstmjolk eller komjölkbaserad modersmjölksersättning (BS1/NAN). Om någon i familjen (mor, far, syskon) har svår allergi ges Althéra.

Mängd och intervall

Tillmatning ges med fördel efter amningsförsök.

0-24h från tillmatningsstart	10-15 ml	8 gånger per dygn
24-48h från tillmatningsstart	20-25 ml	6-8 gånger per dygn

Ett barn som uppvisat hypoglykemi bör tillmatas av personal initialt. Om föräldrarna tillmatar bör detta ske under överinseende av personal. Allt eftersom kan föräldrarna ges utökat ansvar

för tillmatningen förutsatt att matningen fungerar bra. Ett svårmatat barn bör alltid tillmatas av personal.

Tillmatningen bör ske inne på rummet hos föräldrarna om detta är möjligt.

Avslutning av tillmatning

Börja med att förlänga intervallet mellan tillmatningarna. Övergå sedan till att tillmata vid behov. Målet är att uppnå fri amning innan avslutad vårdtid.